



Eesti Punane Rist

Psühholoogilise esmaabi koolitus

02.-04.06.2023

1. päev: Kaia-Leena Pino

9:45 – 10:00	Tervitussuupiste
10:00 – 11:30	Eesti Punase Risti sissejuhatus Tutvumine, koolituse raamid Sõbrasüsteemi loomine
11:30 – 11:45	Kohvipaus
11:45 – 13:00	Psühholoogiline esmaabi vs tava suhtlus Praktilised harjutused
13:00 – 14:00	Lõuna
14:00 – 16:00	Psühholoogia paradigmat Sissejuhatus kriisipsühholoogiasse
16:00 – 16:15	Kohvipaus
16:15 – 18:00	Kriisipsühholoogia Empaatiline vestlusharjutus

2. päev: Kaia-Leena Pino, Priit Siig

8:45 – 9:00	Tervituskohv
09:00 – 10:30	Abistamise piirid, edasi suunamine Paaristvestlused –harjutus I
10:30 – 10:45	Kohvipaus
10:45 – 13:00	Paaristvestlused – harjutus II Abiandja enesehoid
13:00 – 14:00	Lõuna
14:00 – 15:30	Vaimse tervise häired
15:30 – 15:45	Kohvipaus
15:45 – 18:00	Praktilised harjutused

3. päev: Priit Siig

8:45 – 9:00	Kohvipaus
09:00 – 11:00	Sõbrasüsteemi vestlus Johari akna mäng
11:00 – 11:15	Kohvipaus
11:15 – 13:00	Tähelepanumäng Motiveeriva intervjuerimise tehnikad Viha juhtimise tehnikad Projektiivsed tehnikad lastega töötamisel
13:00 – 14:00	Lõuna
14:00 – 16:00	Sõbrasüsteemi lõppvestlus Kokkuvõtteseminar